

**II Otwarte Zawody Pływackie na Pożegnanie Wakacji
o Puchar Prezydenta Miasta Rzeszowa na 50 metrowej Pływalni ROSIR**

Organizator

Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Klub Pływacki „Sokół” Rzeszów

Termin i miejsce zawodów

Termin: **21.08.2019**

Miejsce: Pływalnia 50 m ROSiR, ul. Ks. Jałowego 23 a

Rozgrzewka o godzinie **10:30**

Zawody o godzinie **11:00**

Uczestnicy

Dzieci, młodzież i dorośli - wszyscy, którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów.

Uczestnicy muszą posiadać:

- zgodę na udział w zawodach (w przypadku niepełnoletnich zgodę wyrażają Rodzice (Opiekunowie prawni) i oświadczenie o stanie zdrowia (brak przeciwwskazań do udziału w zawodach pływackich)
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych

Cele zawodów

- Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania czasu wolnego.
- Sprawdzenie umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowań pływackich.

Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia przyjmowane są do organizatora - ROSIR do dnia 20.08.2019 r. do godziny 12:00.

Zgłoszenia można dokonać:

telefonicznie; 17 85 340 77

na e-mail: rosir@rosir.pl

(Zgłoszenie musi zawierać: nazwisko i imię uczestnika, DZ / CH, kategorię wiekową / rok urodzenia, konkurencje).

Możliwe będą również zgłoszenia w dniu zawodów – do godz. 10:30 u organizatora.

WZÓR ZGŁOSZENIA:

NAZWISKO, IMIĘ	DZ / CH	KATEGORIA	KONKURENCJA
NOWAK RADOSŁAW	CH	I / 2008	50 m stylem dowolnym
NOWAK RADOSŁAW	CH	I / 2008	50 m stylem klasycznym
KOWALSKA ZUZANNA	DZ	II / 2006	50 m stylem klasycznym
KOWALSKA ZUZANNA	DZ	II / 2006	50 m stylem grzbietowym
KOWALSKA ZUZANNA	DZ	OPEN / 2006	100 m stylem dowolnym
NOWAK JOANNA	DZ	III / 2004	50 m stylem grzbietowym
NOWAK JOANNA	DZ	III / 2004	50 m stylem klasycznym
NOWAK JOANNA	DZ	OPEN / 2004	100 m stylem dowolnym
KOWALSKI PIOTR	CH	IV / 2003	50 m stylem dowolnym
KOWALSKI PIOTR	CH	IV / 2003	50 m stylem grzbietowym
KOWALSKI PIOTR	CH	OPEN / 2003	100 m stylem dowolnym

Przepisy techniczne

Pomiar czasu ręczny.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach 50 metrowych i 100 m stylem dowolnym.

Zawodnik z młodszej kategorii wiekowej może być zgłoszony do konkurencji w starszej kategorii wiekowej.

Zawody przeprowadzone będą seriami na czas, obowiązuje podział na kategorie wiekowe.

Interpretacja regulaminu zawodów przysługuje organizatorowi.

Kategorie wiekowe

I kategoria: 11 lat i młodsi (roczniki 2008 i młodsi)

II kategoria: 12 – 13 lat (roczniki 2006-2007)

III kategoria: 14 – 15 lat (rocznik 2005 - 2004)

IV kategoria: 16 lat i starsi (roczniki 2003 i starsi)

V kategoria: OPEN – dla konkurencji 100 m stylem dowolnym

Konkurencje:

1. 50 m stylem dowolnym
2. 50 m stylem klasycznym
3. 50 m stylem grzbietowym
4. 100 m stylem dowolnym – konkurencja ta odbędzie się w kategorii OPEN (bez podziału na kategorie wiekowe)

Kolejność startów

50 m stylem dowolnym dziewcząt / chłopców kat. I, II, III, IV

50 m stylem klasycznym dziewcząt / chłopców kat. I, II, III, IV

50 m stylem grzbietowym dziewcząt / chłopców kat. I, II, III, IV

100 m stylem dowolnym dziewcząt / chłopców - kategoria V OPEN



Nagrody

Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach otrzyma medale.

Sześciu pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w kategorii I otrzyma dyplomy.

Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w kategoriach II, III, IV, V otrzyma dyplomy.

Trzech pierwszych zawodników w konkurencji 100 m stylem dowolnym otrzyma puchary.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH

Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Klub Pływacki „Sokół” Rzeszów