ROSiR

Podkarpackie Centrum Lekkiej Atletyki

PL

REGULAMIN UŻYTKOWANIA BIEŻNI ZEWNĘTRZNEJ

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady korzystania z bieżni lekkoatletycznej zewnętrznej Podkarpackiego Centrum Lekkiej Atletyki w Rzeszowie, ul. Wyspiańskiego 22.
2. Właścicielem Obiektu jest Gmina Miasto Rzeszów, a jego Zarządcą - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rzeszowie (ROSiR).
3. Regulamin uzupełnia Regulamin Obiektu Podkarpackiego Centrum Lekkiej Atletyki w Rzeszowie. W sprawach tu nieopisanych stosuje się Regulamin Obiektu, a podczas imprez masowych - także Regulamin Imprezy Masowej.
4. Wejście na bieżnię oznacza, że użytkownik zapoznał się z Regulaminem i go akceptuje.
5. Osoby, które nie przestrzegają Regulaminu zostaną wezwane do opuszczenia Bieżni.

§ 2. Definicje

Ilekroć w Regulaminie jest mowa o:

1. Obiekcie - należy przez to rozumieć Podkarpackie Centrum Lekkiej Atletyki w Rzeszowie.
2. Zarządcy - należy przez to rozumieć Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rzeszowie.
3. Bieżni - należy przez to rozumieć zewnętrzną bieżnię lekkoatletyczną o sztucznej nawierzchni.
4. Użytkowniku - należy przez to rozumieć każdą osobę przebywającą na Bieżni, w szczególności biegaczy i sportowców trenujących indywidualnie.
5. Obsłudze - należy przez to rozumieć pracowników Zarządcy oraz służby ochrony Obiektu.

§ 3. Godziny otwarcia i dostępność

1. Bieżnia jest dostępna codziennie w godzinach od 8:00 do 20:00.
2. Zarządca może czasowo ograniczyć lub wyłączyć dostęp do Bieżni lub jej części, w szczególności w czasie prac konserwacyjnych lub niekorzystnych warunków atmosferycznych.
3. Aktualne informacje o wyłączeniach Bieżni są dostępne przy wejściu na Obiekt oraz na stronie internetowej Zarządcy.
4. W czasie zawodów sportowych Bieżnia jest zarezerwowana wyłącznie dla ich uczestników.

§ 4. Kto może korzystać z Bieżni

1. Z Bieżni mogą korzystać biegacze i sportowcy trenujący indywidualnie - na zasadach ustalonych przez Zarządcę.
2. Dzieci, które nie ukończyły 13 lat, mogą przebywać na Bieżni wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej. Za ich bezpieczeństwo i zachowanie odpowiadają rodzice lub opiekunowie.
3. Użytkownik korzysta z Bieżni na własną odpowiedzialność i powinien ocenić, czy stan zdrowia pozwala mu na wysiłek fizyczny.

§ 5. Zasady korzystania z Bieżni

1. Obuwie. Na Bieżni obowiązuje czyste obuwie sportowe przeznaczone do nawierzchni tartanowej (z płaską podeszwą) lub obuwie lekkoatletyczne z kolcami.
2. Kolce. Dopuszczalna długość kolców do biegów i skoków wynosi do 6 mm.
3. Kierunek biegu. Biegamy przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, chyba że Obsługa wskaże inaczej.
4. Wybór toru. Osoby biegające rekreacyjnie, w wolnym tempie lub spacerujące korzystają z torów zewnętrznych.
5. Wyprzedzanie. Wolniejszych użytkowników wyprzedzamy z zachowaniem bezpiecznej odległości, bez zajeżdżania drogi. Przed zmianą toru sprawdzamy, czy nikt nie nadbiega.
6. Postój i przechodzenie. Nie zatrzymujemy się, nie siadamy i nie rozciągamy się na torach. Po zakończeniu biegu schodzimy z Bieżni. Przez Bieżnię przechodzimy tylko w wyznaczonych miejscach, rozglądając się w obie strony.
7. Rzeczy osobiste. Torby, butelki, odzież i inne rzeczy pozostawiamy poza torami.
8. Polecenia Obsługi. Użytkownicy stosują się do poleceń Obsługi oraz do informacji umieszczonych na tablicach i znakach.

§ 6. Zakazy

Na Bieżni zabrania się w szczególności:

1. wjeżdżania i wprowadzania wózków dziecięcych (spacerowych, głębokich, biegowych),
2. jazdy na rowerach, hulajnogach (także elektrycznych), rolkach, wrotkach, deskorolkach, segwayach, motorowerach i innych pojazdach kołowych,
3. chodzenia z kijami do nordic walking,
4. biegania w obuwiu piłkarskim z korkami, butach na obcasie oraz w kolcach dłuższych niż 6 mm,
5. wprowadzania zwierząt, z wyjątkiem psów asystujących osobom z niepełnosprawnościami,
6. przebywania pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub psychotropowych oraz ich wnoszenia i spożywania,
7. palenia tytoniu i papierosów elektronicznych,
8. wnoszenia przedmiotów ze szkła oraz przedmiotów niebezpiecznych,
9. rozniecania ognia i używania materiałów pirotechnicznych,
10. zaśmiecania terenu, żucia i wyrzucania gumy, rozlewania napojów słodzonych na nawierzchnię,
11. korzystania z urządzeń lekkoatletycznych,
12. wchodzenia na ogrodzenia, maszty i inne urządzenia,
13. wchodzenia na płytę boiska bez zgody Zarządcy,
14. używania dronów bez zgody Zarządcy,
15. zachowań, które zagrażają bezpieczeństwu lub przeszkadzają innym użytkownikom.
16. biegania po torach oznaczonych numerami 1 i 2.

Zakaz z pkt 1 i 2 nie dotyczy wózków osób z niepełnosprawnościami oraz sportowych wózków lekkoatletycznych używanych podczas treningów i zawodów - za zgodą Obsługi.

§ 7. Bezpieczeństwo i warunki atmosferyczne

1. Uwaga: bezpośrednio po opadach deszczu, przy oblodzeniu i w okresie zimowym Bieżnia może być śliska.
2. W razie złych warunków atmosferycznych (np. burza, silny wiatr) lub innego zagrożenia użytkownicy mają obowiązek opuścić Bieżnię i stosować się do poleceń Obsługi.
3. Teren Obiektu, w tym Bieżnia, jest monitorowany przez 24 godziny na dobę. Zasady monitoringu określa Regulamin Obiektu.
4. Każdy wypadek, uraz lub uszkodzenie nawierzchni i sprzętu należy niezwłocznie zgłosić Obsłudze.
5. Drogi ewakuacyjne i wejścia na Bieżnię muszą pozostać wolne.

§ 8. Odpowiedzialność

1. Za szkody wyrządzone na Bieżni, w tym uszkodzenie nawierzchni i sprzętu, odpowiadają materialnie osoby je wyrządzające, a w przypadku osób niepełnoletnich - ich rodzice lub opiekunowie prawni.
2. Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z korzystania z Bieżni i urządzeń niezgodnie z Regulaminem lub poleceniami Obsługi.
3. Zarządca nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
4. Obsługa może wezwać osobę naruszającą Regulamin do opuszczenia Bieżni i Obiektu, a w razie potrzeby powiadomić Policję lub Straż Miejską.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Prawo interpretacji Regulaminu przysługuje Zarządcy Obiektu.
2. Uwagi i wnioski można składać w siedzibie ROSiR, ul. Ks. J. Jałowego 23a, lub telefonicznie: (+48) 17 748 15 15.
3. Regulamin jest publikowany na stronie internetowej Zarządcy i wywieszony przy wejściach na Bieżnię.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Zarządcę Obiektu.